

# **CLASSIFICAÇÃO DO IMC E O TIPO DE ALIMENTAÇÃO DOS ALUNOS DA ESCOLA ESTADUAL JOÃO MANOEL PESSOA**

Joctan da Fonseca Medeiros - joctan-medeiros@hotmail.com  
Jussara Gilmara da Silva Brito - maxwellquimica@hotmail.com  
Mayla Eliude Araújo da Silva - maylaheliude34@ymail.com  
Maxwell da Silva (Orientador) - maxwellquimica@hotmail.com

Área: Ciências Naturais e Matemática

---

## **RESUMO**

O projeto intitulado classificação do índice de massa corporal e o tipo de alimentação dos alunos da Escola Estadual João Manoel Pessoa, teve como objetivos classificar o índice de massa corporal dos alunos da Escola Estadual João Manoel Pessoa e identificar o tipo de alimentação. Através da pesquisa, pode constatar que os alunos não apresentam um elevado índice de massa corporal. Foi realizado uma reunião grupal para decidir como serão realizadas as atividades. Foi calculado o índice de massa corporal (IMC) dos alunos do ensino médio da Escola Estadual João Manoel Pessoa do turno vespertino. Logo após o cálculo do índice de massa corporal, foi aplicado um questionário, o qual teve perguntas objetivas relacionadas aos alunos, onde o questionário possui 11 questões e o questionário avaliativo que tem como tema “questionário aos alunos” contendo algumas questões, o qual ressalta informações básicas dos alunos em relação a sua alimentação. Podemos concluir que 68,24% dos alunos estão no peso normal e que apenas 3,73% estão obesos e que a maioria consomem frutas, verduras ou legumes e que consomem carne vermelha duas vezes ou mais por semana.

**PALAVRAS-CHAVE:** Índice de Massa Corporal; Alimentação; Alunos.

**LOCAL:** Rio Grande do Norte.